

Aan: Iedereen die een les wil geven over teken

Onderwerp: **Toolkit Tekenbeetcampagne**

Beste lezer,

Dit jaar willen we graag onze toolkit aanbieden om de risico’s van een tekenbeet onder de aandacht te brengen. Hierin bevinden zich diverse materialen die makkelijk, snel en gratis te gebruiken zijn. We richten ons met name op de kinderen op basisscholen, kinderdagverblijven en hun ouders/verzorgers. Een belangrijke risicogroep.

Veel mensen, ook onze kinderen, gaan graag de natuur in. Lekker struinen door het hoge gras in het park, de bossen, de duinen, de heide of de eigen tuin. Precies de plekken waar ook de teken zitten. Zowel in Nederland als in het buitenland kun je een tekenbeet oplopen. Teken kunnen ziekten overdragen, zoals de ziekte van Lyme en tekenencefalitis.

Het tekenseizoen start in maart en duurt voort tot en met oktober. Wij vragen jullie, aan de hand van de toolkit, dit thema in deze periode onder de aandacht te brengen binnen jullie organisatie (basisschool, kinderdagverblijf).

**De toolkit bevat de volgende materialen:**

* Een filmpje van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) dat geschikt is voor de leeftijdsgroepen van 6 jaar en ouder.
* Een filmpje van Clipphanger, geschikt voor alle leeftijden.
* Een kleurplaat van een teek die door de leerlingen ingekleurd kan worden.
* Een kennisquiz om het thema binnen de groep te bespreken.
* Een poster om binnen de school of op het schoolplein op te hangen.
* Een informatiebrief voor alle ouders/verzorgers.
* Extra informatiemateriaal.

Vanuit de stichting tekenbeetziekten is er ook een hele leuke ‘tekendoos’ beschikbaar die basisscholen gratis kunnen lenen. Neem een kijkje op [Tekendoos | infoTeek / Stichting Tekenbeetziekten](https://www.infoteek.nl/tekendoos/).

Neem bij vragen over de tekenbeetcampagne contact met ons op via 088-22 99 222 of mail ons via infectieziekten@ggdfryslan.nl.

Met vriendelijke groet,

Team Infectieziektebestrijding GGD Fryslân

****

**Informatie over tekenbeten**

In Nederland is één op de vijf teken besmet met het virus dat de ziekte van Lyme kan veroorzaken. Jaarlijks worden in Nederland zo’n 1,5 miljoen personen gebeten door een teek. Daarvan leidt één op de twintig tekenbeten tot de ziekte van Lyme. Helaas, bestaat hiertegen geen vaccin. Maar, je kunt je wel tegen teken beschermen!

Tekenencefalitis (TBE) komt in Nederland heel weinig voor, maar wordt wel veel gezien in bepaalde delen van Europa en Azië. Je loopt soms al een verhoogd risico met een vakantie binnen Europa (bijvoorbeeld Duitsland, Oostenrijk, Kroatië). Tegen TBE kun je je wel laten vaccineren (zie [www.ggdreisvaccinaties.nl](http://www.ggdreisvaccinaties.nl)).

**Toolkit Tekenbeetcampagne**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat?** | **Hoe te gebruiken?** |
| **Filmpje RIVM:** ‘Een teek? Pak ‘m beet!’Link: [RIVM-Teken en Lyme video | RIVM](https://www.rivm.nl/rivm-teken-en-lyme-video) | Het filmpje kan worden afgespeeld in de groep en is geschikt voor groep 3 t/m 8. Duur: 5 minuten.*Tevens komt dit filmpje terug in de kennisquiz.* |
| **Filmpje Clipphanger: ‘**Wat is de ziekte van Lyme?''Link: [Clipphanger - Wat is de ziekte van Lyme? (basisonderwijs.online)](https://basisonderwijs.online/filmpje.html?youtube=pitdG7tB70I&titel=Clipphanger%20%7C%20Wat%20is%20de%20ziekte%20van%20Lyme?) | Het filmpje is geschikt voor alle leeftijden. Duur: 2 minuten.*Tevens komt dit filmpje terug in de kennisquiz.* |
| **Kleurplaat van een teek** | Deze kleurplaat kan uitgedeeld worden in de groep.  |
| **Kennisquiz** (zie PowerPoint) | De kennisquiz kan direct in de groep worden gebruikt om het thema te bespreken.Duur: 15-20 minuten. |
| **Poster** ‘**Heb je buiten gespeeld?’**Link: [Heb je buiten gespeeld? (rivm.nl)](https://www.rivm.nl/sites/default/files/2018-11/010502_Poster%20Teek%20%26%20Lyme_V3_TG.pdf) | De poster kan binnen de school en op het schoolplein opgehangen worden. |
| **Informatiebrief voor ouders/verzorgers**(zie bijlage) | Deze informatiebrief kan aan ouders/verzorgers worden toegestuurd. In de informatiebrief wordt tevens via een link verwezen naar de folder “Een teek? Pak ‘m beet!” en de App ‘Tekenbeet’. |
| **Extra informatiemateriaal** | Voor meer informatie over de teek zie ook:* [www.rivm.nl/tekenbeten-en-lyme](http://www.rivm.nl/tekenbeten-en-lyme)
* [www.tekenweetjes.nl](http://www.tekenweetjes.nl)
 |