



# Samenhang Landelijke Nota Gezondheidsbeleid en Friese inzet op dit moment

Hieronder staan de vier speerpunten (A t/m D) uit de landelijke nota met de bijbehorende ambities. Bij de speerpunten verwijzen we met links naar Friese programma's en producten. De link naar de gezondheidsmonitor vindt u [hier](#).


## A Gezondheid in de fysieke en sociale leefomgeving

### Ambitie 1

In 2024 is gezondheid een vast onderdeel van de belangenafweging in ruimtelijk beleid.

### Ambitie 2

In 2024 creëren we bij landelijke en decentrale beleidsontwikkeling meer verbinding tussen het fysieke en het sociale beleidsdomein.

 [GGD Fryslân, partner en adviseur voor een gezonde leefomgeving](#)

 [Bouwsteen Gezondheid in Omgevingsvisie](#)

 [Volksgezondheid Toekomst Verkenning Fryslân](#)

## B Gezondheidsachterstanden

### Ambitie 1

In 2024 is de levensverwachting van mensen met een lage SES toegenomen en het aantal jaren in goed ervaren gezondheid voor mensen met een lage én een hoge SES toegenomen.

### Ambitie 2

Vanaf 2024 passen we gezondheidsbevordering via de leefomgeving met voorrang toe in wijken en buurten met gezondheidsachterstanden. Op termijn ontwikkelen we in alle wijken en buurten een leefomgeving die een gezonde leefstijl mogelijk en gemakkelijk maakt.

 [Friese Preventieaanpak](#)

## C Druk op dagelijks leven bij jongeren en jongvolwassenen

### Ambitie 1

In 2024 hebben we kennis over de aard, omvang en determinanten van mentale gezondheid bij jongeren.

### Ambitie 2

In 2024 ervaren jeugd en jongvolwassenen minder prestatiedruk in hun leven, doordat mentale gezondheidsvaardigheden worden gestimuleerd en de fysieke en sociale leefomgeving mentale gezondheid bevordert.

## D Vitaal ouder worden

### Ambitie 1

In 2024 voelen relatief meer ouderen zich vitaal zodat zij (naar vermogen) kunnen blijven participeren in de samenleving.

### Ambitie 2

In 2024 is het risico op spoedeisende hulp na een val bij ouderen afgenomen.

### Ambitie 3

In 2024 hebben alle gemeenten een leefomgeving die ouderen verleidt tot een gezonde leefstijl.

 [Pamflet Hoezo oud!?](#)

 [Tool "positieve gezondheid en ouderenbeleid"](#)

 [Resultaten Seker & Sûn](#)

## Ook aan de slag met lokaal gezondheidsbeleid?

Heeft u behoefte aan advies of ondersteuning bij de vertaalslag van de landelijke nota naar lokaal beleid? Neem dan contact op met een van onze [beleidsadviseurs](#). Wij adviseren u graag!

[www.ggd Fryslan.nl](http://www.ggd Fryslan.nl) | 088 22 99 222 | [info@ggd Fryslan.nl](mailto:info@ggd Fryslan.nl)

## Uitgangspunten landelijke nota

- Health in all policies; verder kijken dan het gezondheidsdomein
- Aandacht voor achterliggende problemen
- Positieve gezondheid
- Digitale innovatie/e-health
- Samenwerking

Deze uitgangspunten komen terug in de Friese programma's zoals de Friese Preventieaanpak.

