

# Hygiënemaatregelen op een rijtje

Vanaf 11 mei gaan de kinderopvang en de basisscholen weer open. Om de ouders, kinderen en uw personeel zo goed mogelijk te beschermen is het belangrijk de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Dit verkleint het risico op verspreiding van het coronavirus. Wij hebben de belangrijkste maatregelen voor u op een rijtje gezet. Deze maatregelen gelden voor alle aanwezigen: ouders, kinderen en personeel.

Pas de gewone hygiëneregels over het handen wassen, hoesten en niezen, desinfecteren en schoon maken goed toe. Deze kunt u terugvinden in de 'Hygiënerichtlijnen voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang' en 'hygiënerichtlijn voor basisscholen' van het RIVM te vinden op [www.rivm.nl/hygienerichtlijnen](http://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen)

## Extra maatregelen

Welke extra maatregelen kan ik als kinderopvangorganisatie, gastouder of school nemen?

## Algemene hygiëne maatregelen



Leer kinderen dat ze hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct weg.



Geen handen schudden.

## Handhygiëne

Was de handen op de juiste manier. Er zijn verschillende posters beschikbaar die hierbij kunnen helpen.

- Laat iedereen direct bij binnenkomst de handen wassen. Zowel volwassenen als kinderen.
- Was de handen met water en zeep.
- Afdrogen met papieren handdoekjes.
- Handen wassen op vaste momenten: voor het eten, na het toilet, na het buitenspelen en bij zichtbaar vieze handen.
- Tussendoor extra handen wassen.
- Is het te onhandig om de handen te wassen met water en zeep? Dan kan er ook gebruik worden gemaakt van hygiënedoekjes.

## Onderlinge afstand

Afstand houden is nog steeds belangrijk. De richtlijn is nog steeds **1,5 meter**.

- Houd voldoende afstand bij contactmomenten met medewerkers onderling en met ouders.
- Let extra op bij drukke breng en haal momenten.
- Ouders komen niet in school
- Kijk of ouders bij de kinderopvang kinderen over kunnen dragen bij de deur. Dan hoeven ouders niet in de groepsruimte te komen.



## Extra reiniging en ventilatie

- Maak schoon met een sopje met allesreiniger.
- Maak hotspots meerdere keren per dag schoon. Hotspots zijn plekken die op een dag veel worden aangeraakt zoals deurklinken, lichtschakelaars, armleuningen en tablets.
- Ventileer extra in de verblijfsruimten. Zet de ramen en deuren extra open of op een kier.
- Organiseer activiteiten in de buitenlucht.

Besteed bij de schoonmaak van speelgoed en beddengoed extra aandacht aan:

- Maak speelgoed vaker schoon.
- Geef jonge kinderen die nog vaak dingen in de mond stoppen zoveel mogelijk eigen speelgoed. Maak dit minimaal een keer per dag schoon.
- Net als anders hebben kinderen op de kinderopvang eigen beddengoed. Dit geldt ook voor de nachtopvang.

## Moeten kinderen die hoesten, niezen of een loopneus hebben direct naar huis?

- Dat hoeft niet bij één keertje hoesten of niezen. Een enkele keer hoesten, niezen of een loopneus hebben, dat kan. Blijft een kind hoesten? Niest het steeds weer en blijft de loopneus? Dan is het verstandig dat het kind naar huis gaat. Bij het ophalen komen ouders niet binnen. Het kind wordt naar de deur gebracht als de ouder er is.
- Kinderen die hoesten, neusverkouden zijn mogen niet naar de opvang of school. Zij blijven thuis.
- Heeft iemand in het gezin benauwdheidsklachten met klachten zoals hoesten, neusverkoudheid of keelpijn? Ook dan blijft het kind thuis.
- Is er iemand in het gezin met koorts? Dan blijven alle gezinsleden thuis.
- Op de website GGD Fryslân is meer informatie te vinden zoals 'veel gestelde vragen'.