

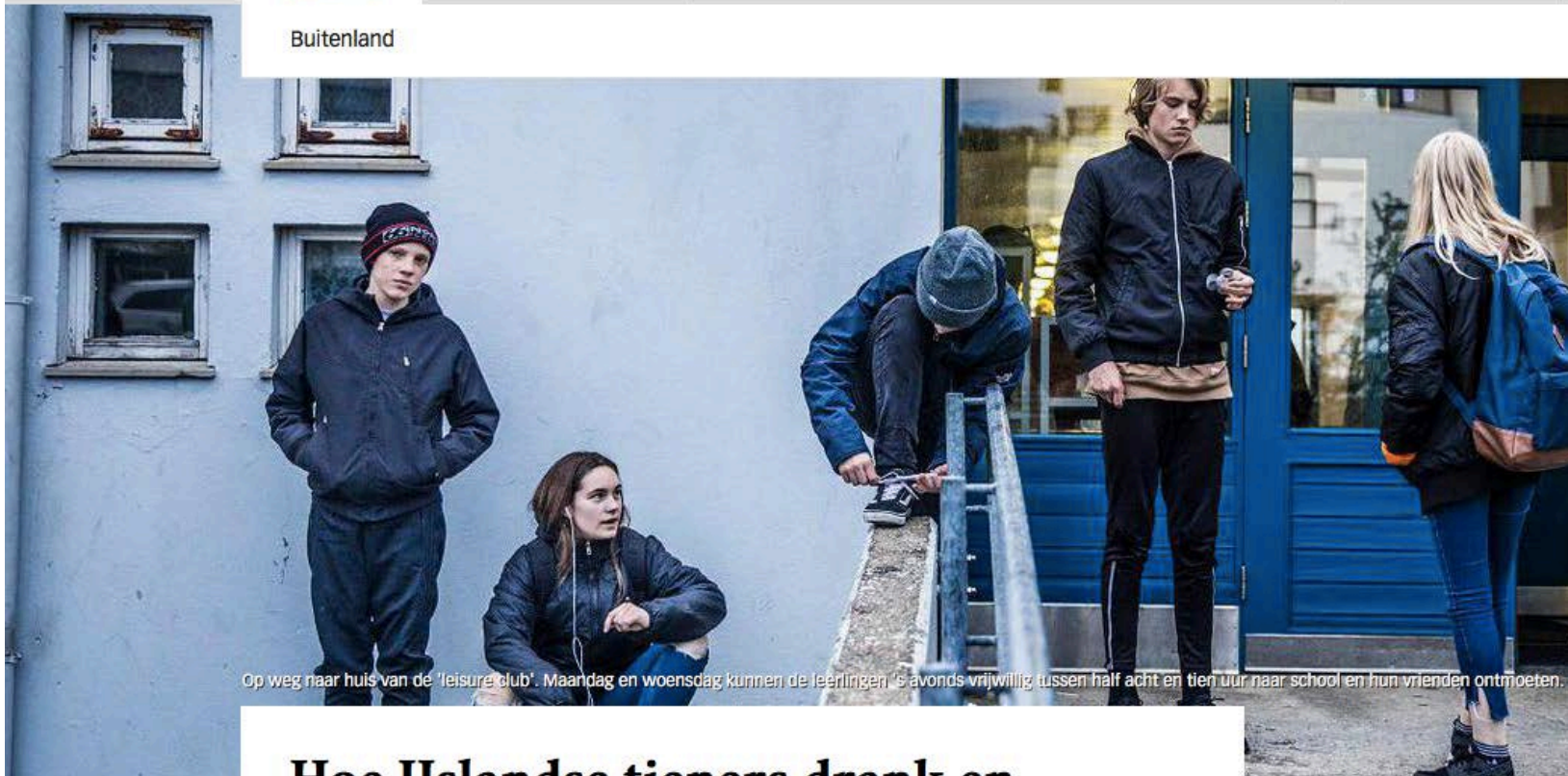


# Inspiratie uit IJsland

Jeroen de Greeff, MSc

12 november 2018

Buitenland



Op weg naar huis van de 'leisure club'. Maandag en woensdag kunnen de leerlingen 's avonds vrijwillig tussen half acht en tien uur naar school en hun vrienden ontmoeten.

## Hoe IJslandse tieners drank en sigaretten inruilden voor sport

Wat kan Nederland hiervan leren?

**ARTIKEL** Hoe IJslandse tieners de drank, wiet en sigaretten lieten staan en gingen sporten, en wat andere landen kunnen leren van dit succesverhaal.

Door: Ianthe Sahadat 2 juli 2017, 02:00

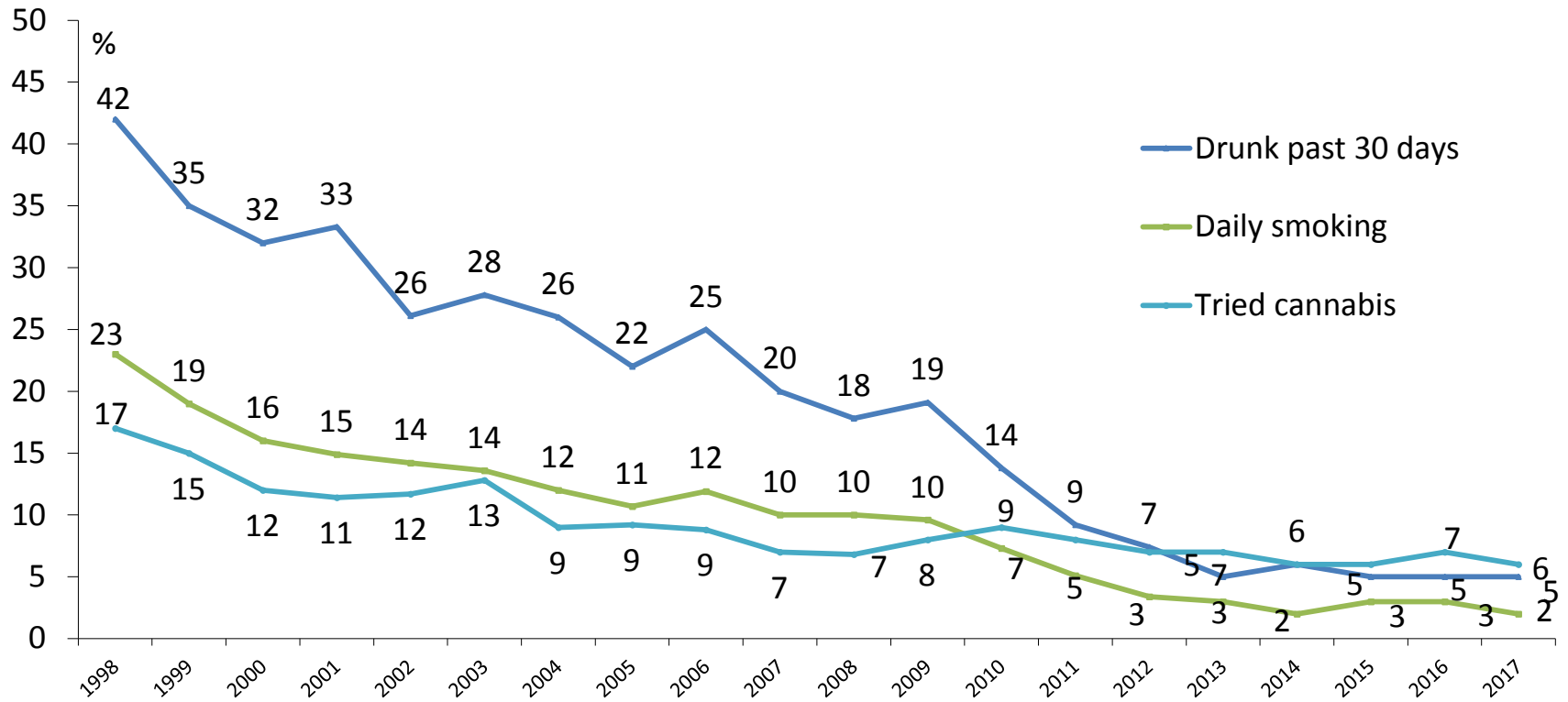
### AANBEVOLEN ARTIKEL

[Turkse inlichtingendier manipuleerde bewijs om Gülenisten te arresteren](#)  
13 september 2017

[Britten leggen omstrede onder Stonehenge, 'groot'](#)

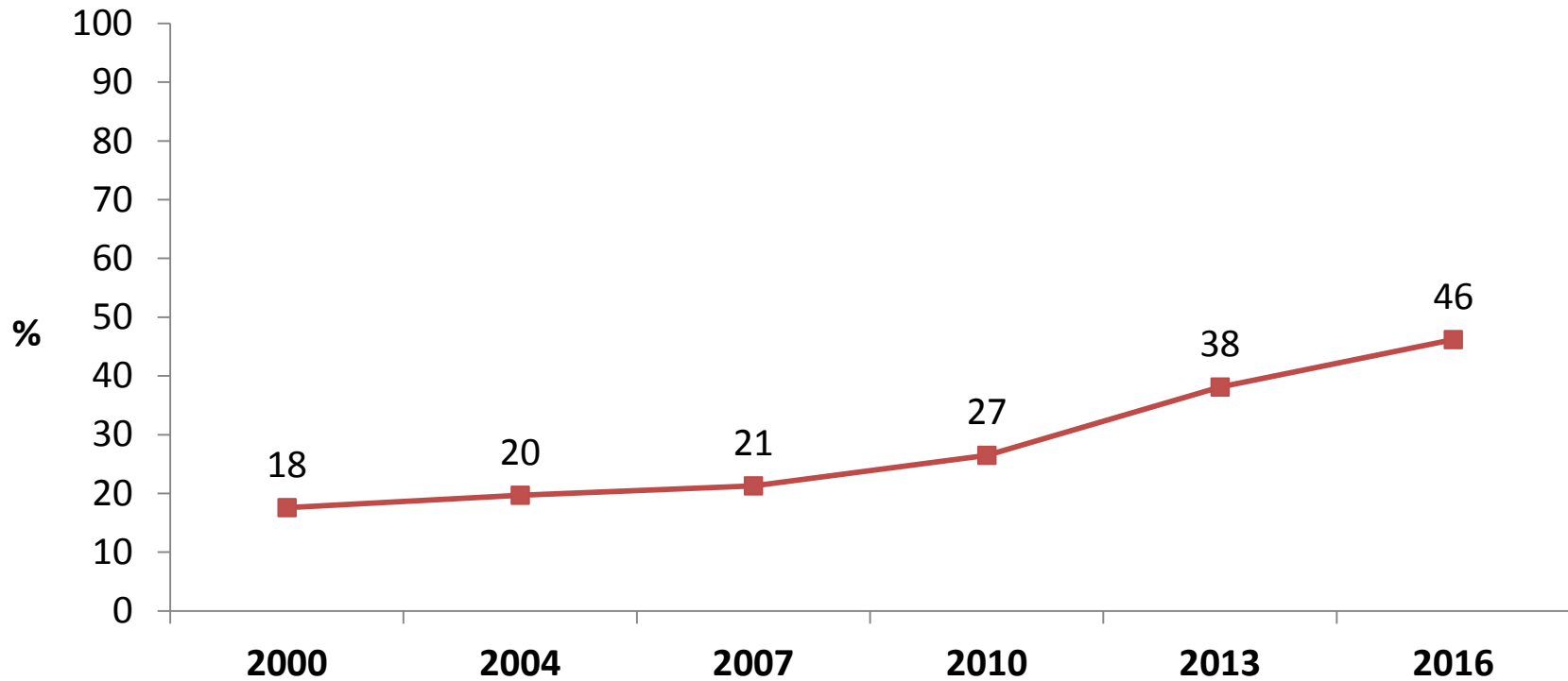
# Afname middelengebruik

## middelengebruik 15/16 jarige middelbare scholieren



# Ook onder 16-20-jarigen (high school)

Nooit dronken geweest



... en ook nog ...



# Importeren in NL?



# IJSLAND

- 330.000 inwoners
- Homogene bevolking
- Sterke civil society
- Scandinavische drinkcultuur



“We doen al heel veel”

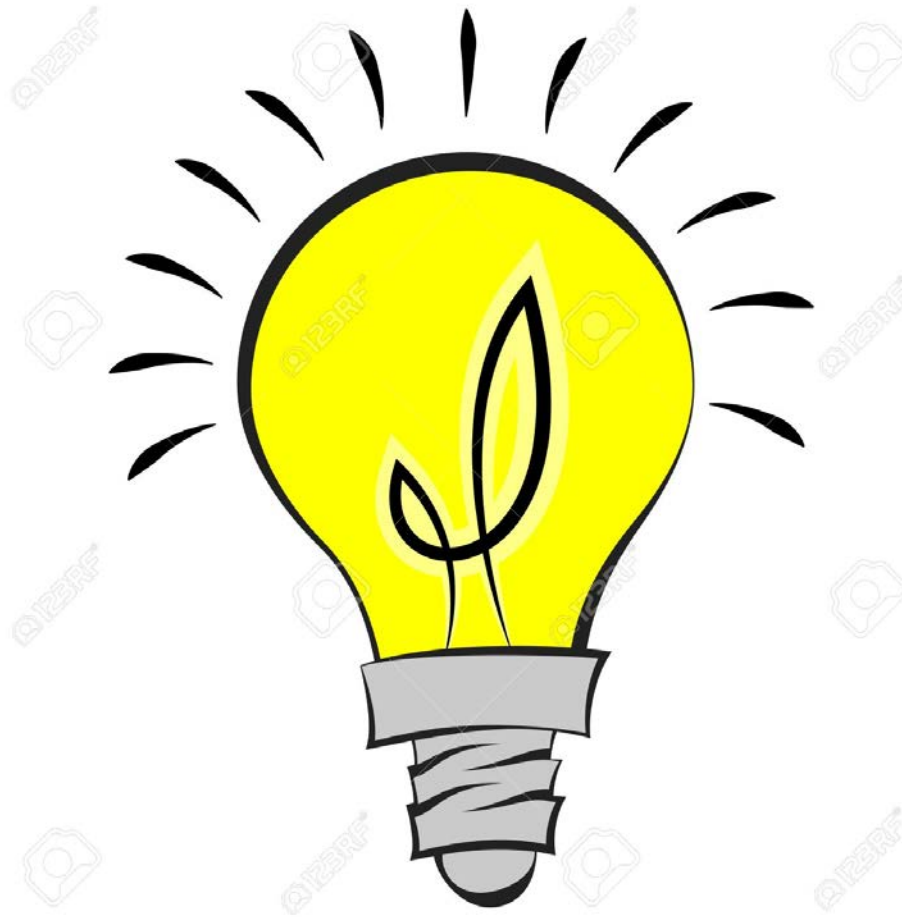




# Beleidsvormend leertraject 2018-2021

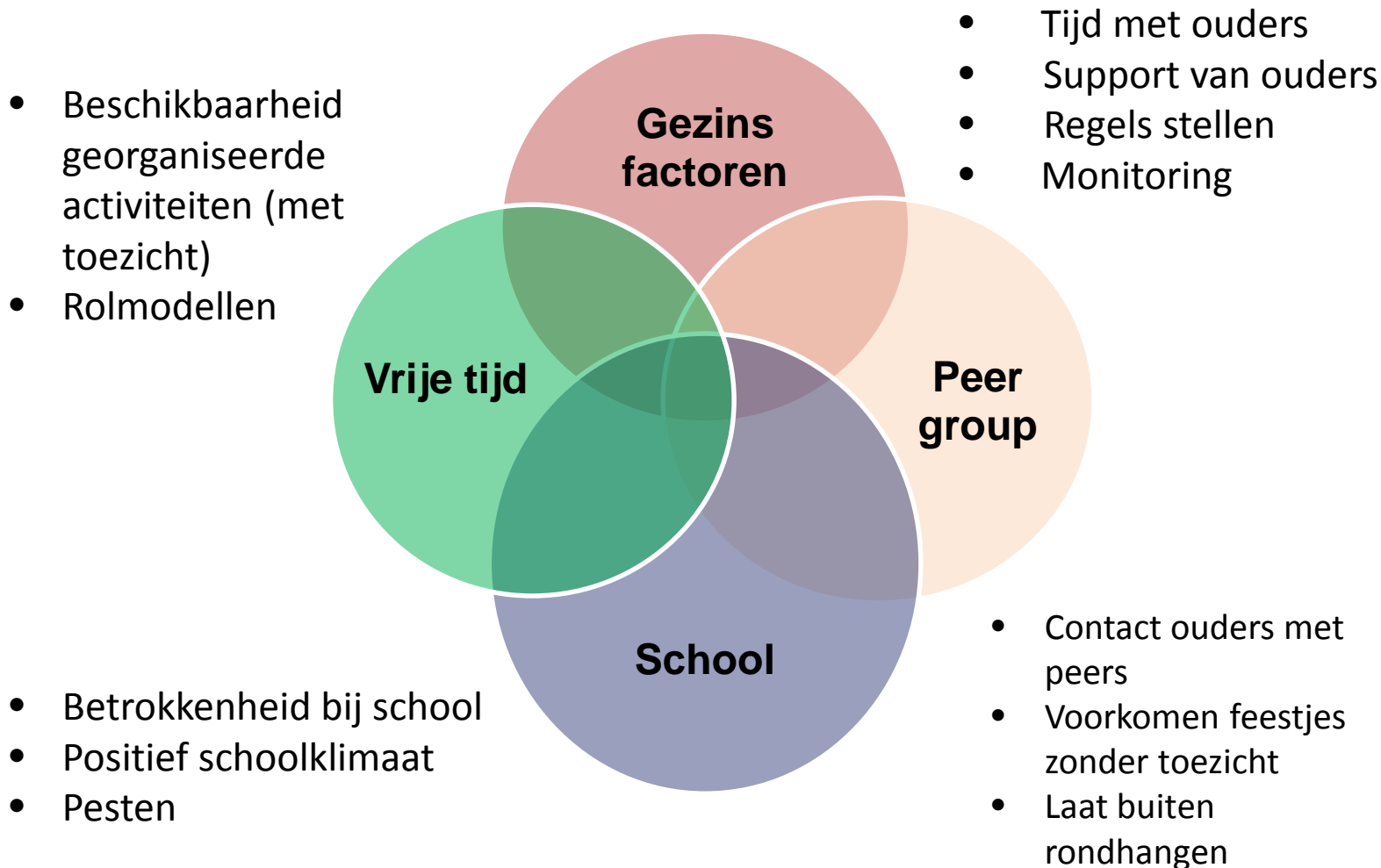


# Inspiratie uit IJsland





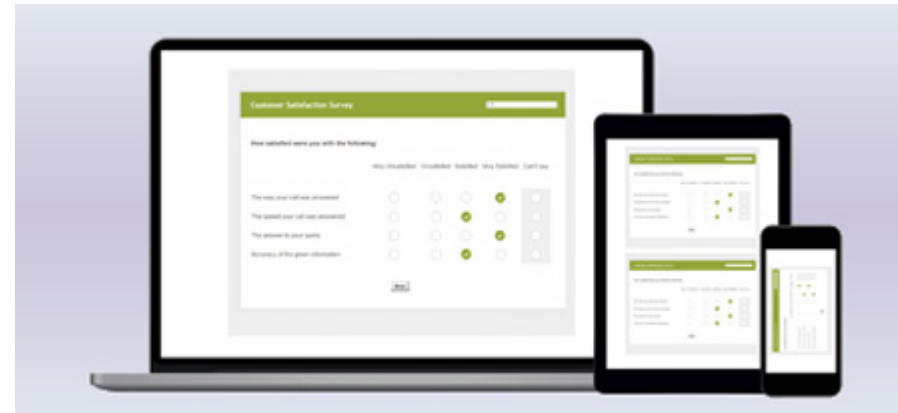
# De belangrijkste risico- en beschermende factoren



# Monitoring

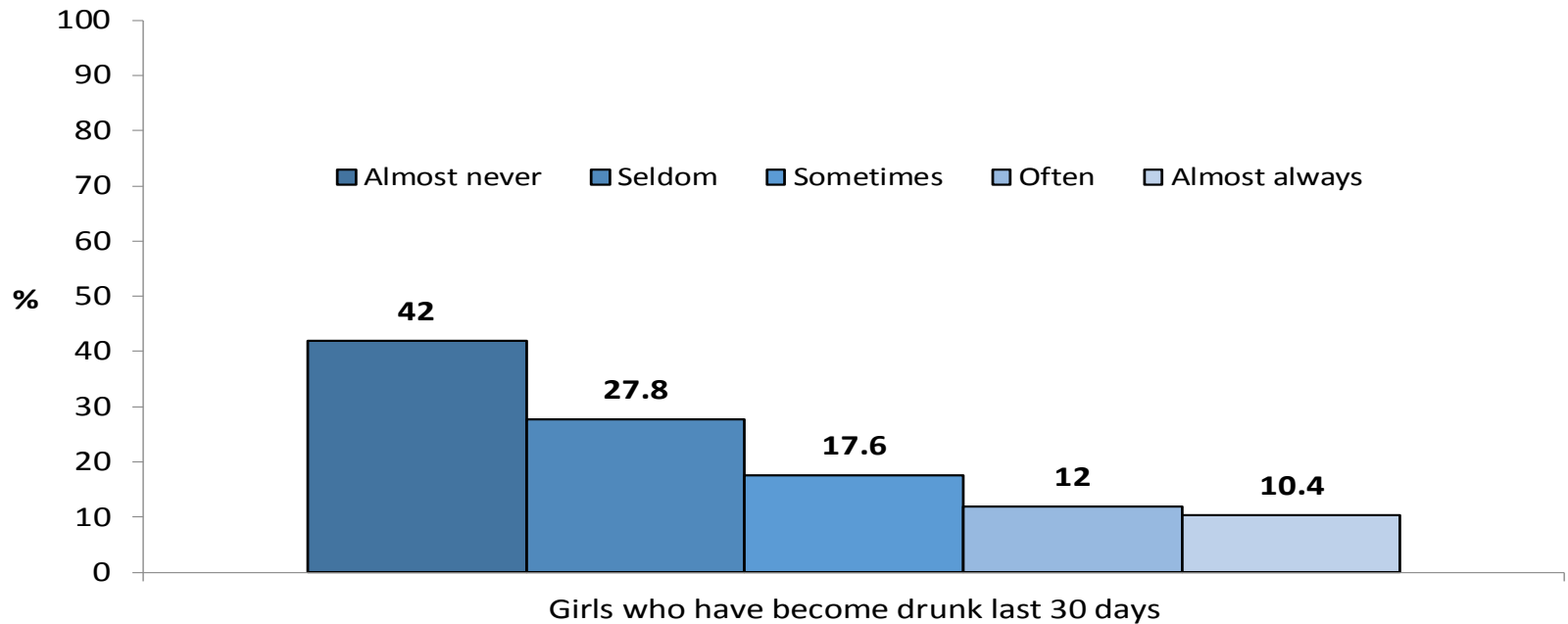
## Data collectie op scholen

- 10 – 13 jr (sinds 2000 op Primary school)
- 14 – 16 jr (sinds 1992 op Primary school)
- 16 – 20 jr (sinds 1992 op High-school)

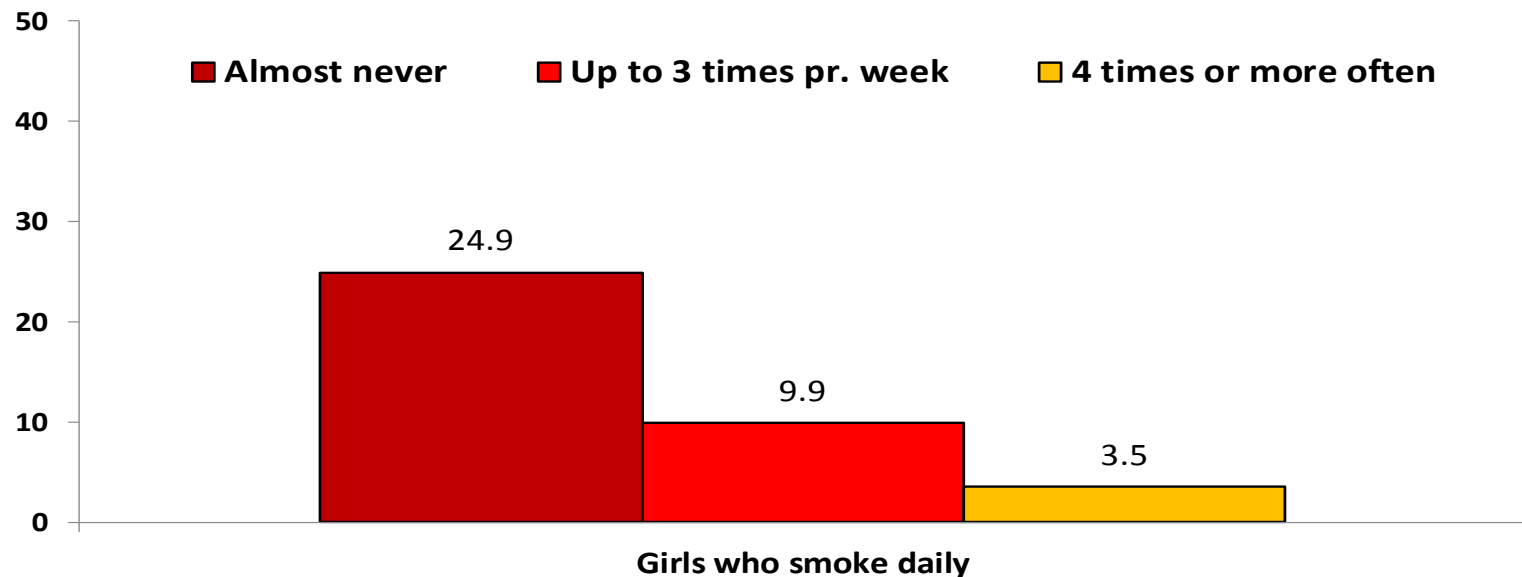




# Sterk verband tussen alcohol drinken en tijd spenderen met ouders



# Sterke verband tussen roken en sporten

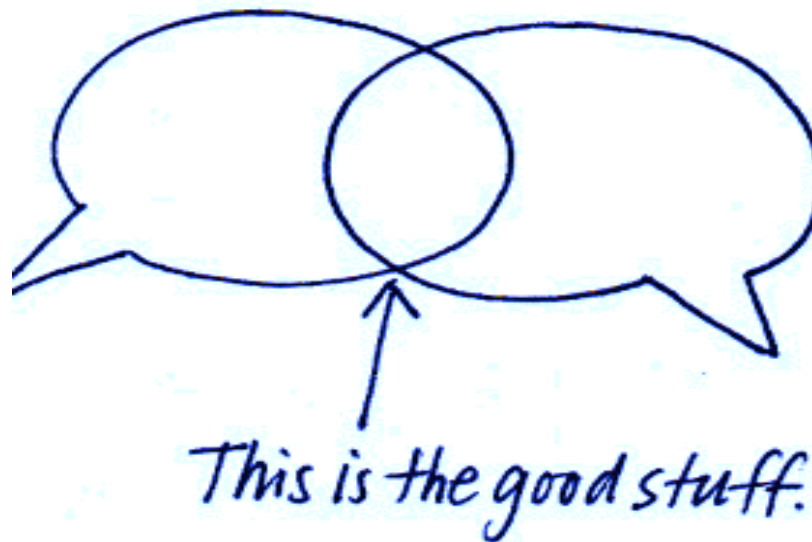






# Lokale informatie voedt de dialoog..

... tussen: Politici, gemeenten en lokale autoriteiten; Oudergroepen en jeugdwerk; Schoolbestuurders en docenten; Gezondheidszorg – preventie en sociaal werk; Professionals in de vrije tijdssetting en preventiewerk; Sport en jongeren instituties.

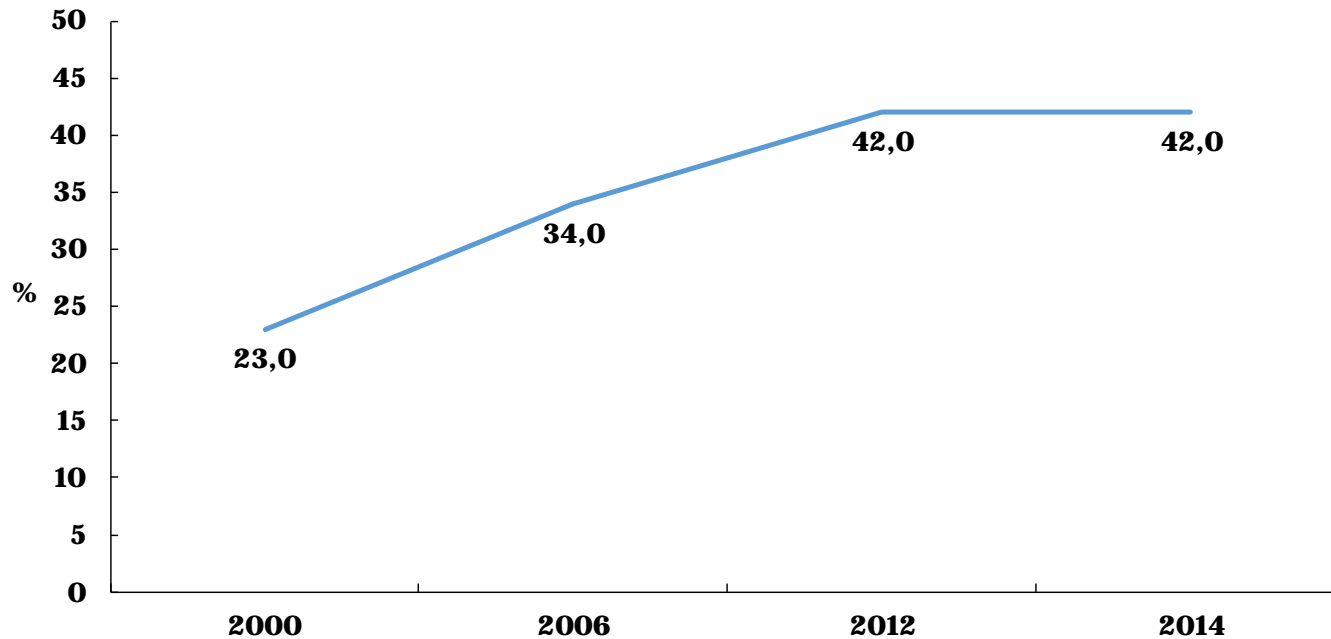




# VB. Jongeren stimuleren om meer te sporten



## Meer sporten (in sport club)



**Percentage of students in 9<sup>th</sup> grade that participate in sports in a sports club four times per week or more**

# VB. Ouder-verdrag

**8.-10. BEKKUR**

## FORELDRASÁTTMÁLINN

- 1 STANDA VÐ LÖGBODINN ÚTIVISTARTÍMA OG HUGA AÐ SVEFNDÖRF UNGLINGSINS.
- 2 TAKA ÞÁTT Í SKÓLA-, ÍÞRÓTTA- OG FRÍSTUNDASTARFI UNGLINGSINS MEÐ ÞVI AÐ LEGGJA OKKAR AF MÖRKUM TIL FORELDRASAMSTARFS.
- 3 SKAPA UMR/EDU UM NÁMID OG SKÓLADAGINN. VEITA STUÐNING VÍÐ NÁMID OG GÓÐA AÐSTÖÐU TIL HEIMANÁMS.
- 4 VERA VAKANDI YFIR EINELTI OG LÁTA SKÓLA OG/EDA FORELDRA VITA EF VÍÐ TELJUM UNGLING GERANDA EÐA POLANDA EINELTIS.
- 5 KYNNAST VINUM OG SKÓLA-FÉLÖGUM UNGLINGSINS OG HAFJA SAMBAND OG SAMRÁÐ VÍÐ FORELDRA ÞEIRRA.
- 6 KAUPA EKKI TÓBAK, ÁFENGI EÐA ÖNNUR VÍMUEFNI FYRIR UNGLINGA.
- 7 LEYFA HVORKI FORELDRALAUS PARTÝ NÉ LEYFA UNGLINGUM AÐ NEYTA TÓBAKS, ÁFENGIS EÐA ANNARRA VÍMUEFNA Á HEIMILINU.
- 8 BYGGJA UPP SJÁLFSTRAUST UNGLINGSINS OG KENNA HONUM AÐ SÝNA ÖÐRUM TILLITSSEMI OG VIRÐINGU.
- 9 R/EDA VÍÐ UNGLINGINN UM SAMSKIPTI Á NETINU OG SETJA REGLUR UM NOTKUN.
- 10 GÆTA ÞESS AÐ Á HEIMILINU HAFI UNGLINGAR AÐEINS AÐGANG AÐ KVÍKMYNDUM, TÖLVULEIKJUM OG EFNI Á NETINU SEM HÆFIR ALDRI ÞEIRRA OG ÞROSKA.
- 11 STUÐLA AÐ UMBURDARLYNDI OG VÍÐSYNI UNGLINGSINS OG EFLA SKILNING HANS Á SAMFELAGINU OG VIRÐINGU FYRIR FJÖLBREYTIÐ SAMFERDAFÓLKS.
- 12 ANNAD ...

VIÐ FORELDRAR BARNNA Í \_\_\_\_\_ BEKK/HÓP \_\_\_\_\_ (SKÓLI) SAMPYKKJUM  
AÐ VERA VIRKIR ÞÁTTTAKENDUR Í SKÓLAGÖNGU BARNNA OKKAR OG VIRDA OFANTALIN VÍÐMÍÐ

# VB. ouderlijke avondwandeling



## ÚTIVISTAR- REGLURNAR\*

\*Skv. 92 gr. laga nr. 80/2002

Á skólatíma 1. september til 1. maí

**12 ára börn og yngri**

mega lengst vera úti til kl. 20

13 – 16 ára börn mega  
lengst vera úti til kl. 22

1. maí til 1. september

**12 ára börn og yngri**

mega lengst vera úti til kl. 22

13 – 16 ára börn mega  
lengst vera úti til kl. 24



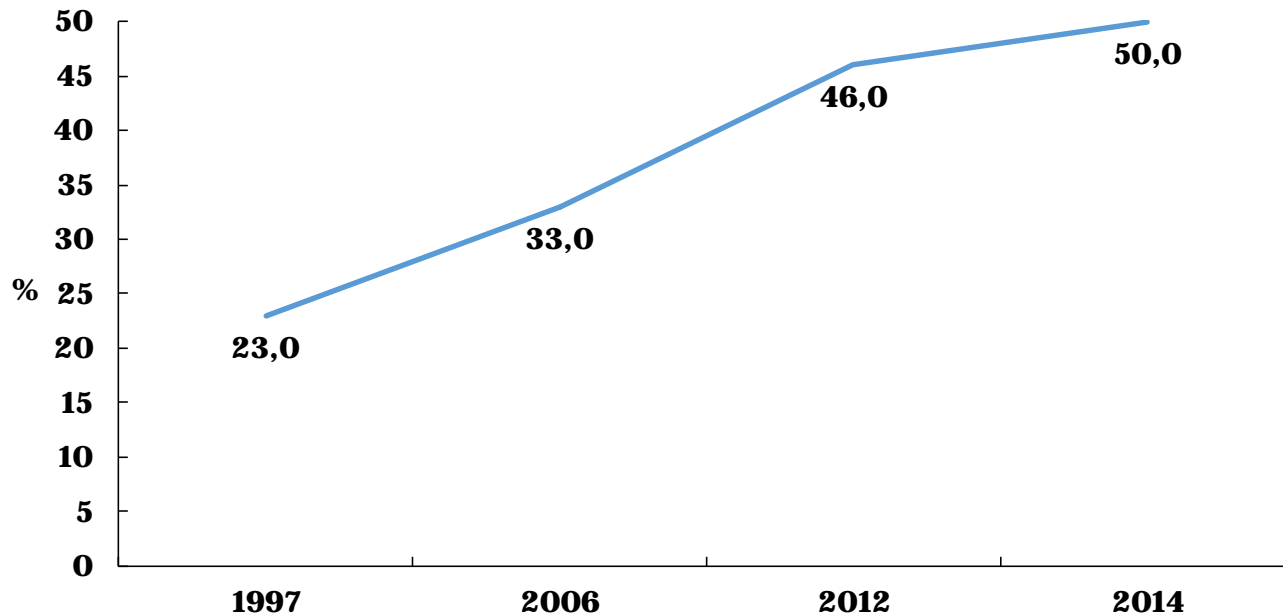
[www.samanhopurinn.is](http://www.samanhopurinn.is)

### FORELDRAR VERUM SAMTAKA!

Foreldrum er heimilt að stytta þennan tíma en ekki lengja. Bregða má út af reglu-  
num þegar börn eru í fylgd með fullorðnum og börn 13-16 ára eru á heimleið frá  
viðurkenndri skóla,- íþróttá- eða æskulýðssamkomu. Aldur miðast við fæðingarár.



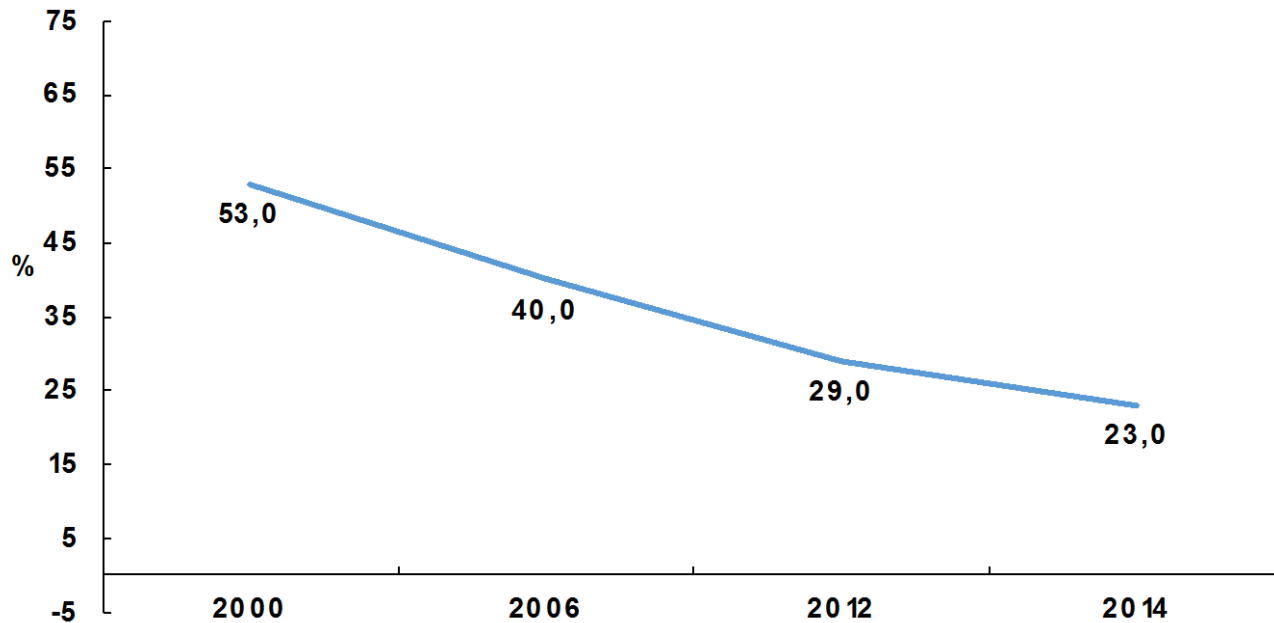
# Meer tijd die ouders en kinderen samen doorbrengen



**Percentage of students in 9<sup>th</sup> and 10<sup>th</sup> grade who spend time (often/almost always) with their parents during weekdays**



# Minder laat op straat



**Percentage of students in 9<sup>th</sup> and 10<sup>th</sup> grade who have been out after 10 pm (3 times or more) in the past week**

# Constante dialog





# Succesfactoren

- Wetenschappelijk fundament
- Focus op primaire preventie en versterken beschermende factoren
- Lokale partners dragen de lokale aanpak, gevoed door onderzoek en landelijke evidence based maatregelen
- Duurzaamheid: lange termijn commitment vanuit nationale overheid, incl budget

# Op de hoogte blijven?

- Nieuwsbrief
- Inspiratie- en kennisbijeenkomsten

[IJsland@trimbos.nl](mailto:IJsland@trimbos.nl)



Nederlands  
**Jeugd**  
instituut

