

Programma



De gezondheid van jongeren staat centraal om 13.00 en 13.30



Doe om 14.00 mee aan leuke workshops!



Om 15:00 reboosten we met een lekkere smoothie



Staatssecretaris Blokhuis vertelt 15.20 over het Nationaal Preventieakkoord

12.00: Inloop met lunch

12.45: Welkom door Hanneke Zonderland

Zij is wethouder van de gemeente Weststellingwerf.

12.50: De belangrijkste ontwikkelingen

Margreet de Graaf, directeur GGD Fryslân neemt u mee door de belangrijkste ontwikkelingen op het gebied van preventie.

13.00: De IJslandse aanpak

Twintig jaar geleden kende IJsland het grootste aantal jeugdige drugs- en alcoholgebruikers van Europa. Het roer in IJsland is helemaal omgegaan en met succes. De IJslandse aanpak is inmiddels omarmd door de gemeente Súdwest-Fryslân. Hoe dat loopt, vertelt wethouder Mark de Man. Vanuit het Trimbosinstituut is Jeroen de Greeff aanwezig om die IJslandse aanpak te duiden.

13.30: De gezonde generatie

In 2040 moet de Nederlandse jeugd de gezondste van de wereld zijn. Dat is de inzet van 'de gezonde generatie', vanuit de Samenwerkende Gezondheidsfondsen. Hoe we dat kunnen bereiken, vertelt Elianne Plaizier.

14.00: Workshops op het gebied van preventie

Sluit aan bij de interactieve sessie over mobility mentoring, trek de wandelschoenen aan om te ervaren hoe de leefomgeving aantrekkelijk gemaakt kan worden om te bewegen, maak kennis met de gecombineerde leefstijlinterventie, ervaar wat 'welzijn op recept' is of sluit aan bij de workshop over 'dementievriendelijk platteland'. Er zijn in totaal 10 workshops, waarvan u aan twee kunt deelnemen.

15.00: Pauze: Tijd voor een reboost!

15.20: Het Nationaal Preventieakkoord

Staatssecretaris Blokhuis van Volksgezondheid, Welzijn en Sport licht het Nationaal Preventieakkoord toe. Tijdens zijn bezoek staan we extra stil bij de rookvrije generatie.

16.00: Pilot Vitale Regio

De gemeente Weststellingwerf presenteert de resultaten van hun pilot in Vitale Regio Fryslân.

16.15: Afsluiting door Margreet de Graaf

16.30: Tijd om te netwerken

Onder het genot van een hapje en drankje.