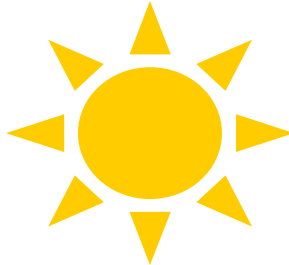


Wanneer poets jij je tanden?

's morgens



's middags



's avonds



Hoe poets jij je tanden?
Zo doe je het goed!

Poetsen volgens de 3 B's
Binnenkant – Buitenkant – Bovenop de kiezen

- 1 Je begint beneden met de binnenkant.
- 2 Dan de buitenkant.
- 3 Hierna bovenop de kiezen.
- 4 Dan boven eerst de binnenkant.
- 5 Dan weer de buitenkant.
- 6 Als laatste de kauwvlakken van de kiezen.

Poets je tanden schoon en sterk!