



Vragenlijst VO

Klas 1 vmbo/havo/vwo

Wil je deze vragenlijst invullen?

Naam: _____

School: _____

Klas: _____

Geboortedatum: _____

Hoe geef je antwoord op de vragen?

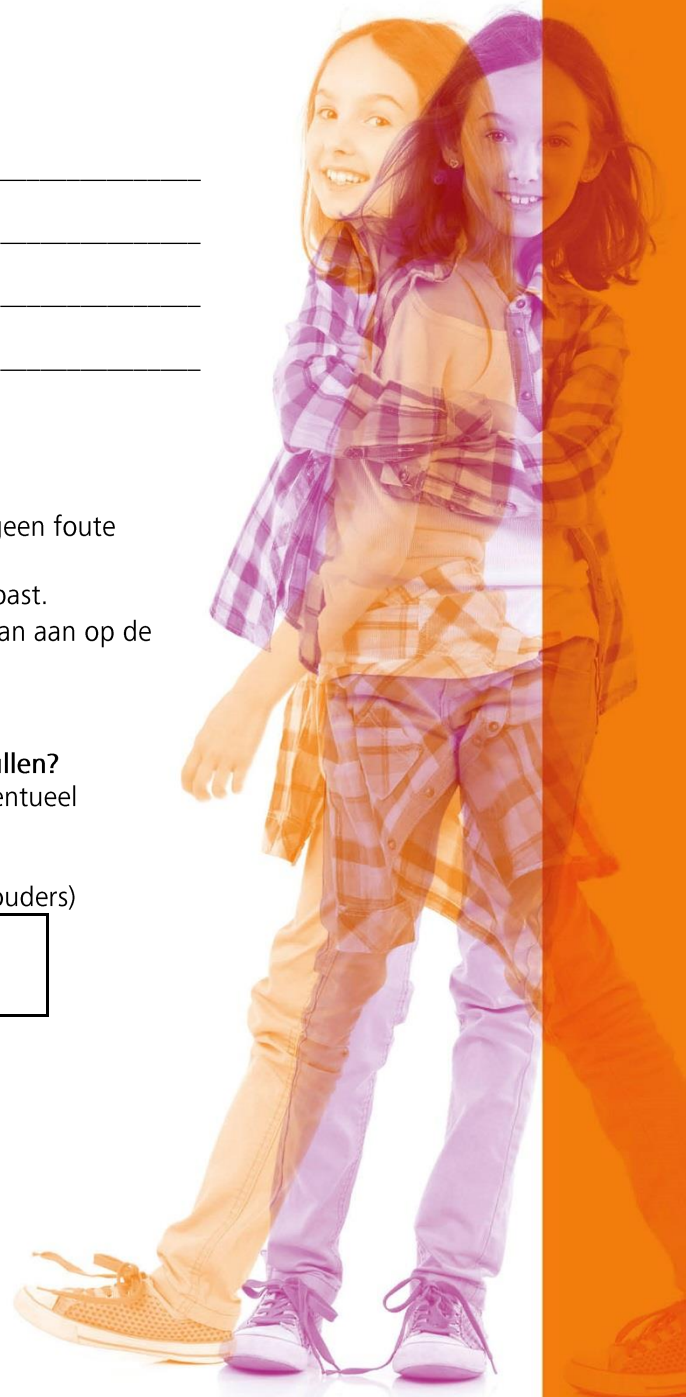
- Probeer antwoord te geven op alle vragen. Er bestaan geen foute antwoorden.
- Bij een O vink je het rondje aan dat bij jouw antwoord past.
- Soms staat er een lijn met de cijfers van 1 tot 10, vink dan aan op de lijn welk cijfer jij als antwoord geeft op die vraag

Wil je hieronder jouw telefoonnummer en emailadres invullen?

Als je wordt uitgenodigd voor een gesprek kunnen we je eventueel een appje en/of mailtje sturen ter herinnering.

Jouw eigen telefoonnummer en emailadres (dus niet van je ouders)

t. 088 22 99 222
info@ggdfryslan.nl
www.ggdfryslan.nl



- Soms
- Vaak
- Heel vaak

2. Hoe vaak ga je gamen of filmpjes kijken omdat je je rot of verdrietig voelt?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Heel vaak

Jij en nare gebeurtenissen waar je nog last van hebt

1. Welke van de volgende ingrijpende gebeurtenissen heb je meegemaakt, waar je nu nog veel mee bezig bent? Je kunt meer dan één antwoord geven.

- Geen (je kunt vraag 2 overslaan)
- Scheiding van je ouders
- Een lichamelijke of psychische ziekte van iemand uit je gezin
- Seksueel misbruik
- Het overlijden van een iemand van wie je veel hield
- Iets anders (als je wilt kun je dat hieronder invullen)

.....

.....

.....

2. Wil je een gesprek met de verpleegkundige over de ingrijpende gebeurtenis?

- Ja, ik wil een gesprek met de verpleegkundige
- Nee, ik wil geen gesprek

Wat past bij jou?

Geef op onderstaande vragen antwoord zoals het de afgelopen zes maanden voor jou is geweest.

Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stilzitten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn of ik ben misselijk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik deel gemakkelijk met anderen (bijvoorbeeld snoep)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik word erg boos en ben vaak driftig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben nogal op mijzelf. Ik vermaak me meestal alleen. Ik bemoei mij niet met anderen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik doe meestal wat me wordt opgedragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik pieker veel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zit constant te wiebelen of te friemelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb minstens één goede vriend of vriendin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben vaak ongelukkig, in de put of in tranen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben aardig tegen jongere kinderen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik bied vaak anderen aan hen te helpen (ouders, leerkrachten, kinderen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik denk na voor ik iets doe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik pik dingen die niet van mij zijn thuis, op school of andere plaatsen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Je bent nu klaar! Hartelijk bedankt voor het invullen van deze vragenlijst. De jeugdverpleegkundige bekijkt jouw antwoorden en bespreekt die met je tijdens het gezondheidsonderzoek of nodigt je later uit voor een gesprek.